



*Uniti nella fedeltà
e nella diversità*

COORDINAMENTO MONARCHICO ITALIANO

IL PORTAVOCE

Comunicato stampa

14 marzo 2010

Il CMI alla IX Settimana nazionale per la prevenzione oncologica

Dal 14 al 21 marzo, in tutte le principali piazze italiane, si svolge la *Settimana nazionale per la prevenzione oncologica*, uno dei principali appuntamenti della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT), per informare, sensibilizzare, rendere consapevoli che la prevenzione rappresenta l'arma migliore per vincere la malattia. Un insieme di semplici regole quotidiane che permettono di vivere bene e più a lungo. Dalla Prevenzione primaria, primo passo per difendere la salute (educazione alla corretta alimentazione, attività fisica, consumo limitato di alcol, lotta al tabagismo), alla prevenzione secondaria (visite mediche ed esami strumentali per la diagnosi precoce dei tumori). La LILT investe lo stesso impegno nella prevenzione terziaria, facendosi carico delle problematiche del percorso di vita di chi ha sviluppato un cancro. A cominciare dalla tavola: una errata alimentazione è, infatti, responsabile di oltre il 35% dei tumori. Testimonial è, come sempre, l'olio extra vergine di oliva. Per questo durante la settimana della prevenzione oncologica i volontari della LILT saranno nelle piazze per offrire una bottiglia d'olio extra vergine d'oliva ed un utile opuscolo ricco di informazioni e consigli, in cambio di un piccolo contributo per sostenere le molteplici attività della LILT.



Eugenio Armando Dondero