



A ROMA, IL 12 MAGGIO UNA CORSA

PER SCONFIGGERE L'OBESITÀ INFANTILE

A Villa Pamphili il 12 maggio si svolgerà la prima manifestazione organizzata dall'Associazione Bambino Gesù: una giornata di sport e giochi, ma anche di solidarietà ed educazione alla salute. L'appuntamento è alle ore 10 all'angolo di via Leone XIII. Alle 11.30 partiranno una corsa campestre competitiva e una non competitiva di 5 chilometri. Accanto al punto di partenza sarà allestito il villaggio sportivo *Muoviamoci subito*, dove si svolgeranno competizioni e dimostrazioni di numerose discipline sportive per i ragazzi. I bambini più piccoli saranno coinvolti in varie forme di gioco in movimento e all'aperto. Per i più grandi sono previsti giochi sulla corretta alimentazione, tra cui i *Laboratori del gusto*, con percorsi multisensoriali per apprendere la giusta alimentazione. Sarà disponibile anche uno spazio dedicato all'informazione scientifico sanitaria sul tema dell'obesità infantile, curato da medici e personale dell'Ospedale Bambino Gesù. Per la pausa pranzo saranno disponibili cestini picnic con pasti biologici. L'iniziativa è dedicata ai cittadini, agli sportivi, ma soprattutto alle famiglie con bambini, che potranno vivere una giornata di sport e giochi, ma anche di solidarietà e di educazione alla salute. L'obiettivo è contribuire a contrastare l'obesità infantile sensibilizzando le famiglie e i ragazzi a sani e corretti stili di vita, promuovendo sia un maggior ricorso all'attività fisica, sia una dieta alimentare più bilanciata. Durante l'evento saranno raccolti fondi per la realizzazione dell'area *Bimbi in Movimento* presso la sede di Palidoro dell'Ospedale: uno spazio destinato all'attività fisica e alla riabilitazione, specificatamente attrezzato per accogliere anche i bambini con disabilità. La patologia dell'obesità infantile ha assunto contorni allarmanti anche in Italia dove si registra almeno 1 bambino su 3 sovrappeso od obeso. I fattori scatenanti sono la sedentarietà e le cattive abitudini alimentari. E' un'epidemia: stile di vita, alimentazione e soprattutto il movimento sono le armi giuste per sconfiggerla. Una sfida alla quale l'ospedale pediatrico risponde con il progetto *Nutribus*, che ha l'obiettivo di costituirsi come punto di riferimento per i bambini, gli adolescenti e le famiglie, nonché per tutti i soggetti istituzionali che a vario titolo sono impegnati nella salute e nell'educazione ai corretti stili di vita. Agendo soprattutto su: educazione, ricerca scientifica e attività sanitaria.

Ci si può iscrivere alla corsa on line fino all'11 maggio, collegandosi direttamente al sito www.charityrun-opbg.it. I pacchi gara potranno essere ritirati nei tre giorni prima della gara o il giorno della gara presso il desk dedicato, dove sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, fino alle 11. Per la gara non competitiva saranno assegnati premi per categorie come l'associazione sportiva più numerosa o la famiglia più numerosa. Alla giornata parteciperà anche Poste Italiane, con uno stand dove saranno disponibili il francobollo con Papa Francesco e quello con Papa Francesco ed il Papa emerito Benedetto XVI insieme.

GENOVA

Oggi, alle 17.45, presso la Sala Cambiaso di Villa Imperiale, sarà consegnato il Grifo a Salvatore Settis Professore Ordinario alla Scuola Normale Superiore di Pisa. Dopo il saluto del Presidente del Municipio III Bassa Val Bisagno, interverranno il Sindaco ed il Prof. Massimo Quaini. Seguirà un intervento musicale del quintetto *Archi all'Opera* del Teatro Carlo Felice.

SUSA (TO)

Da oggi, in orario d'ufficio, in Sala Consiliare, sono disponibili i tecnici LTF per fornire alla popolazione chiarimenti in merito agli espropri, relativi ai cantieri della TAV pubblicati sui quotidiani nazionali l'11 aprile 2013

GIUGLIANO (NA)

Il 30 aprile alle ore 20.30, presso il Centro Uria, si terrà il *Concerto per la vita 2013*.

ASCOLI PICENO

Dal 1° al 5 maggio la Nazionale Italiana di basket in carrozzina sarà in ritiro nella città marchigiana, in preparazione dei Campionati Europei di giugno in Germania e l'evento sarà anche l'occasione per altre iniziative, centrate tra l'altro sulle tematiche dell'inclusione delle persone con disabilità.

TRICOLORE

Direttore Responsabile:
Dr. Riccardo Poli

Redazione: v. Stezzano n. 7/a - 24052
Azzano S.P. (BG)

E-mail: tricoloreasscult@tiscali.it
www.tricolore-italia.com