



## AMSTERDAM: VISITARE IL BIJBELSMUSEUM

Fra le tante sue attrazioni, le numerose gallerie e i vari musei, la capitale del Regno dei Paesi Bassi ospita anche il *Bijbelmuseum* o Museo della Bibbia, all'interno del quale si scoprono vicende bibliche attraverso ritrovamenti archeologici e manufatti artistici come tavolette di argilla, frammenti di papiri e reperti vari, che raccontano la storia della Bibbia e la sua influenza nella società olandese nel corso dei secoli. Nella collezione di Bibbie esposte, anche la prima stampata a Delft nel 1477 oltre ad altre cariche di secoli. Le opere includono oggetti d'arte egizi provenienti da scavi archeologici così come opere religiose della tradizione giudaico-cristiana. Interessanti i modellini del tempio di Salomone ed Erode, la riproduzione ottocentesca del Tabernacolo e la ricostruzione in scala del Monte del Tempio di Gerusalemme. Il Museo è ospitato in due edifici storici, progettati nel 1662 dal celebre architetto Philips Vingboons per il mercante Jacob Cromhout, situati lungo il canale Herengracht e possiede anche un giardino che si ispira al tema dell'acqua e raccoglie varie piante menzionate nella Bibbia.

Orari: dal martedì al sabato, ore 10-17; la domenica, ore 11-17.

## SAN VALENTINO NELL'IGLOO

Le montagne di Hall-Wattens accolgono ogni anno migliaia di appassionati di sci alpino, che possono scivolare lungo i dolci pendii della skiarea Glungezer e trascorrere una notte in igloo. Fino a Pasqua, a 26-10 metri di quota, prende vita un piccolo villaggio-igloo: tre strutture di ghiaccio per un totale di 15 posti letto. Un'esperienza per vivere la montagna in modo diversa. Dopo una cena in rifugio a base di specialità tirolesi il trasferimento in igloo con materassino termico e sacco letto adatto a temperature molto rigide forniti direttamente dalla baita Glungezerhütte. Per raggiungere il villaggio-igloo posto a circa due ore di sentiero dall'ultimo impianto di risalita bisognerà munirsi di ciaspole o di sci da alpinismo (è disponibile anche un trasporto a pagamento). Tutte le maggiori città italiane sono collegate con Innsbruck tramite treni diretti ed aerei. Dal capoluogo tirolese si può proseguire con treno locale (10 min) o con l'autobus fino ad Hall i.T.

Altra proposta in Alto Adige a ben 2.850 metri di quota, a Maso Corto in Val Senales, che ha ideato un pacchetto proprio per San Valentino che comprende il trasferimento in funivia e in seggiovia fino al Rifugio, per poi ripartire con una motoslitte verso l'igloo dove trascorrere la notte in piccole casette di ghiaccio dotate di tutti i comfort.

La più antica "valentina" di cui sia rimasta traccia storica risale al XV secolo, e fu scritta da Carlo di Valois-Orléans, Duca d'Orléans, all'epoca detenuto nella Torre di Londra dopo la sconfitta alla battaglia di Azincourt (vinta da Enrico V nel 1415). Il figlio di Valentina, figlia di Gian Galeazzo Visconti Duca di Milano, si rivolge a sua consorte con le parole: "*Je suis desja d'amour tanné, ma tres doulce Valentinée*".

## INFLUENZA

E' fondamentale non assumere antibiotici, innanzitutto perché sono inattivi sui virus, non solo influenzali ma anche respiratori. Inoltre un uso indiscriminato rende questi farmaci inefficaci, aumentando il rischio di resistenze nei loro confronti da parte dei batteri.

E' compito del medico giudicare se l'influenza può essersi complicata (succede nel 15-20% dei casi) a tal punto da intraprendere una terapia con antibiotici.

## SUSA (TO)

Il 17 febbraio è proposto un tour tematico della città attraverso i personaggi che l'hanno resa famosa da Giona di Susa a Cozio, dalla Contessa Adelaide a Barbarossa. Appuntamento in Piazza IV Novembre ore 10, 12 e 15.

## ITALIA - BULGARIA

Grazie ad un accordo per la diffusione della lingua e della cultura italiana in Bulgaria stipulato con l'Istituto Italiano di Cultura di Sofia, Radio Plovdiv dedicherà sei puntate ai grandi personaggi italiani.

## MONTENEGRO

All'inizio di aprile si terranno le presidenziali. Una tornata elettorale che potrebbe determinare il futuro politico del paese.

### TRICOLORE

*Direttore Responsabile:*  
Dr. Riccardo Poli

*Redazione:* v. Stezzano n. 7/a - 24052  
Azzano S.P. (BG)

E-mail: [tricoloreasscult@tiscali.it](mailto:tricoloreasscult@tiscali.it)  
[www.tricolore-italia.com](http://www.tricolore-italia.com)