



### L'ACCADEMIA AERONAUTICA A LATINA

Nel tratto di mare antistante il Distaccamento straordinario dell'Aeronautica Militare di Foce Verde (LT), si è svolta l'esercitazione per la sopravvivenza in mare "Foce Verde 2012", con l'obiettivo di garantire lo standard addestrativo previsto per gli equipaggi di volo del soccorso aereo. Hanno partecipato i frequentatori dei corsi *Leone V* e *Marte V* dell'Accademia Aeronautica di Pozzuoli.

Secondo lo schema esercitativo, gli Allievi sono stati lasciati in mare da una imbarcazione del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco del presidio acquatico di Rio Martino-Latina, poi recuperati e posti in salvo da un elicottero HH-3F Pelican del Soccorso Aereo dell'85° CSAR di Pratica di Mare (RM), anche attraverso il supporto del 4° Reparto Tecnico Manutentivo Difesa Aerea/Assistenza al Volo/Telecomunicazioni di Borgo Piave (LT), in stretto coordinamento con l'Ufficio circondariale marittimo di Terracina (LT).

L'Aeronautica Militare, attraverso i Gruppi di Volo e i Centri di Ricerca e Soccorso, garantisce su tutto il territorio nazionale la capacità d'intervento in aiuto anche della popolazione civile, in ogni condizione di tempo, 24 ore al giorno, 365 giorni l'anno.

La Scuola di Volo del 70° Stormo, da oltre mezzo secolo, seleziona e addestra i futuri piloti dell'Aeronautica Militare, di altre Forze Armate e Corpi Armati dello Stato, nonché di alcuni Paesi esteri.

### LA DEPRESSIONE

L'OMS stima che nel 2020 la depressione sarà la seconda malattia più prevalente nel mondo, dopo le patologie cardiovascolari. Negli ultimi anni c'è stata un'esplosione delle malattie mentali, specialmente della depressione, sia per numero di nuovi casi che per intensità. I disturbi neuropsichiatrici, spesso sottostimati, rappresentano il 28% dei casi del mondo di disabilità, rispetto all'11% del cancro.

Tuttavia nessun paese predispone le risorse necessarie a farvi fronte.

Tra le cause della depressione, oltre ad una predisposizione genetica, maggiore o minore in ogni individuo, ci sono anche fattori esterni, come solitudine, avversità, problemi economici e relazioni. Gli anziani che vivono la perdita di un coniuge, magari della casa, dei soldi e della salute, sono tra i soggetti che la sviluppano più spesso, ma anche quelli meno trattati, soprattutto se si trovano in case di riposo. Eppure ormai è stato dimostrato che la depressione produce delle alterazioni dei circuiti cerebrali "fotografabili" con la risonanza magnetica funzionale, la tac e ora anche con un test del sangue. Il problema è che, nel caso degli anziani, si pensa che sia normale che siano un pò tristi e spesso non li si cura. Tra le altre patologie che colpiscono il cervello, sicuramente un'altra molto diffusa è l'Alzheimer. Vi sono tuttavia dei fattori con un'azione protettiva, come l'esercizio fisico, che fatto almeno ogni due giorni riduce il rischio di demenza del 50%, e anche vivere in un ambiente non isolato. Fattori che stimolano la produzione di neuroni dalle cellule staminali del cervello.

### VOLONTARIATO

La VI Conferenza Nazionale del Volontariato, in programma dal 5 al 7 ottobre a L'Aquila, è promossa dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, in collaborazione con l'Osservatorio Nazionale per il Volontariato.

### ARTE

A metà settembre ad Erto e Casso (PN), *Dolomiti Contemporanee* inaugurerà il Nuovo Spazio di Casso. La scuola elementare di questa piccola frazione montana fu chiusa dal '63, quando fu danneggiato dalla gigantesca onda di piena che causò il *disastro del Vajont*. Ora, dopo quasi 50 anni, in seguito ad un restauro che lo ha completamente trasformato, questo spazio riapre con l'arte contemporanea.

### SERBIA

Mentre prosegue l'attività di controllo del territorio e presidio di postazioni avanzate nel nord della provincia del Kosovo, i militari italiani dell'Operational Reserve Force (ORF) hanno portato a termine diverse operazioni che prevedono l'intensificazione della cooperazione con altri organismi internazionali e con le autorità locali. I militari italiani sono intervenuti anche per la demolizione di un edificio pericolante a Prizren, nell'area di operazioni a guida tedesca.

### TRICOLORE

Direttore Responsabile:  
Dr. Riccardo Poli

Redazione: v. Stezzano n. 7/a - 24052  
Azzano S.P. (BG)

E-mail: [tricoloreasscult@tiscali.it](mailto:tricoloreasscult@tiscali.it)  
[www.tricolore-italia.com](http://www.tricolore-italia.com)