



## SETTIMANA MONDIALE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO

Durante la settimana mondiale dedicata all'allattamento al seno, l'UNICEF insieme a tutti i suoi partner si impegna a promuovere i benefici dell'allattamento al seno anche al di fuori degli ambulatori e delle sale parto, ad un pubblico più ampio quindi, per assicurarsi che i giovani sia nei Paesi in via di sviluppo e nei Paesi più ricchi possano capire l'importanza dell'allattamento al seno molto prima di diventare genitori. L'allattamento al seno è direttamente collegato alla riduzione del numero di morti di bambini sotto i cinque anni, ma nei Paesi in via di sviluppo solo il 36% dei bambini sono allattati esclusivamente al seno fino al compimento del 6° mese di vita.

"Con così tanto in gioco, dobbiamo fare di più per raggiungere le donne con un semplice, potente messaggio: l'allattamento al seno può salvare la vita del tuo bambino. Nessun altro intervento di prevenzione è più efficace per ridurre il numero di bambini che muoiono prima di raggiungere il loro quinto compleanno" dice Anthony Lake, Direttore generale dell'UNICEF.

I vantaggi dell'allattamento al seno per la sopravvivenza dei bambini, la loro crescita e il loro sviluppo sono ben noti. Diversi studi scientifici hanno dimostrato che l'allattamento al seno potrebbe portare ad una riduzione del 13% delle morti dei bambini sotto i cinque anni se soltanto i neonati fossero nutriti esclusivamente con il latte materno per i primi 6 mesi di vita e a questo fossero integrati altri alimenti fino al compimento del primo anno.

L'allattamento al seno svolge inoltre un ruolo fondamentale nel prevenire l'arresto della crescita, una condizione che può causare danni irreversibili fisici e cognitivi, indicatore chiave che riflette le disuguaglianze nella società. Data la sua importanza cruciale, l'UNICEF sostiene fermamente tutti gli sforzi utili a sostenere e promuovere la pratica dell'allattamento al seno a livello globale, in ogni paese e con particolare attenzione alle popolazioni più svantaggiate e difficili da raggiungere. "I bambini allattati al seno sono meglio nutriti siano loro nati in Uganda o in Inghilterra, in Cina o in Canada", ha aggiunto Lake.

Le donne generalmente ricevono informazioni sull'importanza dell'allattamento esclusivo durante per le visite prenatali o dopo aver partorito i loro bambini. È per questo che le reti sanitarie locali dovrebbero disporre di personale che non solo possieda conoscenze e competenze aggiornate per supportare le madri che iniziano ad allattare al seno, ma anche che sappia offrire indicazioni e precisazioni su come sostenere l'allattamento al seno esclusivo per i primi sei mesi e su come cercare di proseguirlo, integrato ad altri alimenti, fino al compimento del secondo anno di vita del bambino o oltre.

Eppure, nonostante i tassi di allattamento al seno nei Paesi in via di sviluppo sono in aumento di due terzi con i dati di tendenza, ancora milioni di bambini non beneficiano di questa semplice pratica salvavita. È chiaro che è necessario immaginarsi nuovi e creativi mezzi e canali di informazione per comunicare con le madri e le famiglie. La sensibilizzazione al di là dei confini del reparto maternità è fondamentale per raggiungere questo pubblico più ampio, compresi i bambini e i giovani.

L'UNICEF sostiene l'idea di usare tutti i mezzi possibili di comunicazione e incoraggia gli altri a fare lo stesso, utilizzando l'occasione della *Settimana Mondiale dell'Allattamento al Seno* per dare il via ad un'azione che si prolunghi per tutto l'anno.

Le celebrazioni per quest'anno vogliono sottolineare il ruolo che ogni membro della società può giocare per aumentare la consapevolezza della fondamentale importanza dell'allattamento al seno, il miglior nutrimento iniziale per la vita dei neonati. Vogliono inoltre evidenziare come la comunicazione sull'allattamento al seno dovrebbe approfittare anche di strumenti di comunicazione non tradizionali e più recenti.

TRICOLORE

*Direttore Responsabile: Dr. Riccardo Poli - Redazione: v. Stezzano n. 7/a - 24052 Azzano S.P. (BG)*

E-mail: [tricoloreasscult@tiscali.it](mailto:tricoloreasscult@tiscali.it)

[www.tricolore-italia.com](http://www.tricolore-italia.com)