



## DANZA LENTA

Hai mai guardato i bambini in un girotondo ?

O ascoltato il rumore della pioggia  
quando cade a terra?

O seguito mai lo svolazzare  
irregolare di una farfalla ?

O osservato il sole allo  
svanire della notte?

Faresti meglio a rallentare.  
Non danzare così veloce.

Il tempo è breve.

La musica non durerà.

Percorri ogni giorno in volo ?

Quando dici "Come stai?"  
ascolti la risposta?

Quando la giornata è finita  
ti stendi sul tuo letto  
con centinaia di questioni successive  
che ti passano per la testa ?

Faresti meglio a rallentare.  
Non danzare così veloce

Il tempo è breve.

La musica non durerà.

Hai mai detto a tuo figlio,  
"lo faremo domani?"  
senza notare nella fretta,  
il suo dispiacere ?

Mai perso il contatto,  
con una buona amicizia  
che poi finita perché  
tu non avevi mai avuto tempo  
di chiamare e dire "Ciao" ?

Faresti meglio a rallentare.  
Non danzare così veloce

Il tempo è breve.

La musica non durerà.

Quando corri così veloce  
per giungere da qualche parte  
ti perdi la metà del piacere di andarci.

Quando ti preoccupi e corri tutto  
il giorno, come un regalo mai aperto . . .  
gettato via.

La vita non è una corsa.

Prendila piano.

Ascolta la musica.

*Alessandro Cicognani, Direttore del dipartimento di pediatria del Sant' Orsola di Bologna,  
diffonde questa poesia scritta da una adolescente malata terminale di cancro.*

**TRICOLORE**

*Direttore Responsabile: Dr. Riccardo Poli - Redazione: v. Stezzano n. 7/a - 24052 Azzano S.P. (BG)*

*E-mail: [tricoloreasscult@tiscali.it](mailto:tricoloreasscult@tiscali.it)*

*[www.tricolore-italia.com](http://www.tricolore-italia.com)*