



X GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

“Corriamo più veloci del diabete”

Esame gratuito della glicemia, presidi d'informazione gestiti da diabetologi, trainer specializzati a disposizione di chi voglia apprendere nuove forme di attività fisica, come il fitwalking, il camminare finalizzato al benessere. Sono alcune delle tante iniziative previste nelle piazze italiane domani, in occasione della decima *Giornata mondiale del diabete*.

“Corriamo più veloci del diabete”, è lo slogan di questa decima edizione, che punta sullo sport e sugli stili di vita sani come miglior forma di prevenzione del diabete.

La giornata è stata presentata a Roma, nel Salone d'onore del Coni.

Grazie all'impegno volontario di medici, operatori sanitari, infermieri e associazioni di pazienti, saranno allestiti in diverse piazze veri e propri presidi diabetologici dove tutti potranno ricevere informazioni sulla malattia e consulenza medica qualificata. Sarà inoltre possibile effettuare gratuitamente l'esame della glicemia e compilare un questionario diagnostico per scoprire la percentuale del proprio rischio diabete da qui a 10 anni. Conoscenza, dunque, sport, educazione e prevenzione sono elementi chiave per contrastare una patologia che colpisce o mette a rischio un italiano su dieci, un terzo dei quali ignora di esserne affetto. Molti non sanno che gli effetti deleteri del diabete possono essere evitati, e che attraverso delle semplici analisi è possibile sapere se si soffre di diabete o se si è a rischio.

Il tema della prevenzione e dell'educazione del diabete sarà il filo conduttore della giornata anche nelle prossime edizioni, fino al 2013, come chiesto dall'*International Diabetes Federation*.

“Le linee guida internazionali e gli standard di cura italiani riconoscono all'attività fisica un ruolo cardine nella prevenzione e nella cura del diabete. Portare, tuttavia, le persone a svolgere regolarmente un'attività fisica tale da incidere positivamente sulla prevenzione della malattia è difficile” ha detto Umberto Valentini, Presidente di *Diabete Italia*. Convincere i diabetici e non solo a svolgere attività fisica non è facile, ma le giornate di sensibilizzazione mettono in campo tutte le energie proprio con questo obiettivo. Gerardo Corigliano, Presidente dell'Associazione nazionale italiana atleti diabetici (Aniad), spiega in proposito: “L'attività pionieristica dell'Aniad ha lasciato una scia nella quale si muove il movimento degli atleti diabetici capillarizzato in tutte le Regioni”.

Ma come per tutte le malattie accanto alla sensibilizzazione c'è bisogno di ricerca, e quindi di investimenti e solidarietà; per questo anche quest'anno sarà possibile, fino ad oggi, donare a favore della ricerca sul diabete in 220 filiali della banca Monte dei Paschi di Siena, dove saranno posizionati più di 400 salvadanai. Testimonial della campagna è il campione olimpico di maratona (Atene 2004) Stefano Baldini. L'informazione sarà capillare: dagli spot sui mezzi di trasporto ai banchetti medici, fino al test della glicemia effettuato allo stadio nel corso del match internazionale di rugby Italia-Argentina. Nelle piazze e nei parchi di molte città, infine, trainer specializzati guideranno tutti coloro che vorranno scoprire l'arte e la tecnica del fitwalking terapeutico per migliorare la salute.

La Giornata mondiale del diabete, promossa da *Diabete Italia*, si svolge sotto l'alto patronato del Capo dello Stato e con il patrocinio del Consiglio dei ministri, dei Ministeri della Salute, del Lavoro e politiche sociali, dell'Istruzione, della Gioventù e delle Politiche agricole alimentari e forestali e della Croce Rossa Italiana.

I cittadini potranno conoscere la piazza più vicina visitando il sito www.giornatadeldiabete.it o chiamando il numero verde 800-974044.

TRICOLORE

Direttore Responsabile: Dr. Riccardo Poli - Redazione: v. Stezzano n. 7/a - 24052 Azzano S.P. (BG)

E-mail: tricoloreasscult@tiscali.it

www.tricolore-italia.com