



VISITATE IL PALAZZO REALE DI BRUXELLES



Come ogni anno, Laeken, il Palazzo Reale di Bruxelles, è aperto fino al 13 settembre (ore 10.30 -16.30 salvo il lunedì); da vedere la sala del Trono, la sala degli specchi, la mostra di Goya etc.. Ingresso gratuito.

CARTA EUROPEA DI ASSICURAZIONE MALATTIA

I cittadini dei 27 possono contare su una copertura sanitaria valida anche all'estero in caso di malattia o infortunio. L'Unione europea ha adottato una legislazione che stabilisce una tessera europea d'assicurazione malattia unica, in sostituzione dei vari formulari precedentemente utilizzati (tale il noto modello E111). Entrata in circolazione nel 2006, la carta è ormai riconosciuta nei 27 Stati dell'UE oltre che in Islanda, nel Principato del Liechtenstein, nel Regno di Norvegia ed in Svizzera. In Italia è stata introdotta nel 2004. In molte regioni non è altro che il retro della tessera sanitaria rilasciata dalla ASL. In caso di smarrimento o furto, si può chiedere un sostitutivo provvisorio alla propria ASL. La tessera permette di ottenere l'accesso alle cure mediche necessarie in un altro Stato membro, nel quadro delle regolamentazioni del Paese in cui vi trovate, quindi le spese sono rimborsate in funzione delle tabelle applicate in quel Paese. La carta copre soltanto le cure mediche "medicalmente necessarie" durante il soggiorno in un altro Stato membro. La tessera è valida per il servizio sanitario pubblico o convenzionato: ospedali, cliniche e farmacie. Ma se si va da un medico in privato, conviene prima informarsi su cosa copre il servizio sanitario pubblico di quel Paese. Prima di partire controllate di essere in possesso della Tessera europea, o rivolgetevi alla vostra ASL per ottenerla.

ADDIO DO FANTIN

San Salvatore dei Fieschi

13 agosto
dalle 19

rievocazione storica
banchetto medievale
sagra del contado
arti e mestieri
mostre
concerti

COMUNE DI COGOMO
SESTIERI DI LAVAGNA



Il Borgo dei Fieschi

www.comune.cogomo.gg.it
www.festadefieschi.com
www.legratidamadre.com
www.fieschitourism.org

Con il contributo di:



Info turismo:
348 92 33 719
turismo@comune.cogomo.gg.it

PROTEZIONE

Il problema principale delle creme solari è che il fattore di protezione indicato sulla confezione si riferisce ai raggi UVB, ma non ai raggi UVA, altrettanto pericolosi. Da quest'estate i nuovi prodotti dovranno indicare: il fattore di protezione in numero e anche se la protezione è bassa (SPF da 6 a 10), media (da 15 a 25), alta (da 25 a 50) o altissima (SPF oltre 50); se la crema è anche anti-UVA, dovrà esporre un logo standard comune in tutta l'UE; al bando diciture ingannevoli quali *protezione al 100%* o *schermo totale*. Attenzione: la quantità di crema sufficiente ad evitare le scottature è minimo 6 cucchiaini da caffè per un adulto, e dopo ogni bagno è necessario riapplicarla.

TRICOLORE

Direttore Responsabile:

Dr. Riccardo Poli

Redazione: v. Stezzano n. 7/a - 24052

Azzano S.P. (BG)

E-mail: tricoloreasscult@tiscali.it

www.tricolore-italia.com