



## GIORNATA DI PREVENZIONE DELL'ALZHEIMER

Si svolgerà oggi, in tutta Italia la Giornata di Prevenzione dell'Alzheimer, sul tema *Senza ricordi non hai futuro*. L'iniziativa prevede il finanziamento dell'attività di ricerca medica su nuovi metodi di prevenzione e cura dell'Alzheimer. Nelle principali piazze di oltre 60 città, saranno allestiti dei gazebo. I cittadini che vi si recheranno potranno avere utili informazioni sulla loro predisposizione all'Alzheimer, sulle forme di assistenza ai malati, sui comportamenti per prevenirla e compilare due test predittivi sul morbo, che verranno inviati all'Università La Sapienza, dove saranno analizzati e, nel caso si riscontrassero pericolose predisposizioni alla malattia, verrà indicato un geriatra della FIMEG per approfondire il caso. Le informazioni raccolte con i questionari serviranno anche ad alimentare una grande banca dati da mettere a disposizione della ricerca medica per approfondire le cause e studiare adeguati metodi di cura. La malattia, che colpisce in prevalenza le persone anziane, è definita come "processo degenerativo che distrugge progressivamente le cellule cerebrali, determinando nel malato un lento e graduale deterioramento delle capacità cognitive (memoria, attenzione, linguaggio, pensiero), della personalità e della vita di relazione e rendendolo, a poco a poco, incapace di una vita autonoma". E' anche conosciuta come la malattia delle quattro "A": perdita significativa di memoria (amnesia), incapacità di formulare e comprendere i messaggi verbali (afasia), incapacità di identificare correttamente gli stimoli, riconoscere persone, cose e luoghi (agnosia), incapacità di compiere correttamente alcuni movimenti volontari, per esempio vestirsi (aprassia). L'Alzheimer rappresenta sicuramente una priorità a causa del progressivo invecchiamento della popolazione. Gli attuali 24,3 milioni malati in tutto il mondo potrebbero essere 42,3 milioni nel 2020 e 81,1 milioni nel 2040. In Italia sono circa 270.000 e, per assistere ciascun malato, la spesa sostenuta dalle famiglie ammonta a circa 54.000 euro all'anno. Il costo sociale annuale nazionale della malattia è quindi pari a 14.596 milioni euro. In Italia il livello di spesa sociale sul PIL - al netto delle pensioni - è del 12,1%, di 4,3 punti inferiore alla media europea. Inoltre, tra il 1996 e il 2005, la spesa delle Regioni ed Enti Locali per interventi di protezione sociale è cresciuta del 56,5%, a fronte di un aumento del 91% della spesa per gestire gli aspetti burocratici delle stesse Amministrazioni locali. Gli anziani oltre i 65 anni che utilizzano i servizi domiciliari sono l'1% della popolazione, rispetto al 5,5% della Gran Bretagna, al 6,5% della Germania e al 10% della Scandinavia. La giornata odierna vuole fornire gratuitamente una serie di competenze repute utili e creare un modello di "formazione all'assistenza" in grado cioè di fornire agli utenti una serie di conoscenze e competenze in materia geriatria-medica, ma soprattutto di supporto psico-fisico alle persone affette da patologie complesse quali il morbo di Alzheimer e le demenze senili in genere. Maggiori informazioni: [www.anap.it](http://www.anap.it) e il numero gratuito 800096233.

## EARTH HOUR

Oggi 25 grandi città del mondo, di cui Roma, hanno scelto simbolicamente di spegnere le luci (a Roma del Colosseo) e invitano i cittadini a compiere un'azione virtuosa nel segno del risparmio energetico, dalle 20 alle 21, per tagliare le proprie emissioni di gas serra, contribuendo concretamente alla lotta ai cambiamenti climatici in atto. L'iniziativa, partita da Sydney nel 2007 con il coinvolgimento dei suoi 2,2 milioni di abitanti, quest'anno è letteralmente esplosa e arriva a decine di milioni di persone in tutto il mondo.

## MODENA

Oltre cento editori provenienti da tutta Italia parteciperanno oggi e domani al Foro Boario alla prima edizione di *Book*, esposizione della piccola e media editoria. Orari della manifestazione oggi ore 10-22, domani 10-20. Ingresso gratuito.

## MANTOVA

Si annuncia come uno degli eventi di maggiore respiro e interesse la rassegna *La Forza del Bello. L'arte greca conquista l'Italia*, che sarà inaugurata oggi nella città dei Gonzaga. Una grande mostra a Palazzo Te, anche nelle sale affrescate da Giulio Romano.

### TRICOLORE

Direttore Responsabile:  
Dr. Riccardo Poli

Redazione: v. Stezzano n. 7/a - 24052  
Azzano S.P. (BG)

E-mail: [tricolore\\_italia@alice.it](mailto:tricolore_italia@alice.it)  
[www.tricolore-italia.com](http://www.tricolore-italia.com)